

Chakra-Klang-Meditation

Tauchen Sie mit uns ein, in eine Welt der Klänge und inneren Ruhe.

Wir erfahren die Chakras (Energiezentren) verbunden mit den Farben des Regenbogens und den sanften Klängen der Klangschalen in Kombination mit einer Meditation. Das führt uns in die eigene Mitte, bringt Harmonie, innere Ruhe und stärkt unsere Eigenliebe.

Der Kurs dauert 7 Abende. An jedem Kurstag wird über eine der sieben Chakras meditiert und ist nur vollständig, wenn alle 7 Abende besucht werden.

Der Kurs ist auch bestens für Anfänger geeignet.

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr, jeweils Montagabend

Daten 2012: 30.4. / 7.5. / 14.5. / 21.5. / 4.6. / 11.6. / 18.6.

Kosten Fr. 280.- (per Einzahlungsschein vor Kursbeginn)

Der Kurs wird ab 6 Teilnehmer angeboten.

Bei Interesse senden Sie bitte eine e-Mail an gisela.manetsch@overtherainbow.ch

oder melden sich telefonisch an bei Gisela Manetsch, Natel **076 447 33 33**

Wir freuen uns sehr auf Sie.

Gisela Manetsch (Klangschalen)

Gabriela Bügler (Meditation)